



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

## L'ESPACE CONVIVIAL CITOYEN ADVOCACY, Une forme inédite de la participation des usagers

*la question de la santé mentale ouvre pour nous les questions de prévention, de droits et d'accès à la citoyenneté bien au delà du champ médical. La santé mentale, vain mot tant elle se confond encore avec la psychiatrie, demande d'autres pratiques, d'autres projets où le travail de co-élaboration entre les professionnels, du social autant que du sanitaire, et les usagers - citoyens, est à inventer ! C'est notre engagement quotidien notamment dans les Espaces Conviviaux Citoyens et les interventions de la CEDI (soutien, aide au recours advocacy). Il s'agit pourtant de donner un contenu et une réalité à cet acteur collectif qui devient co-acteur de santé mentale. Cet acteur collectif, usager de la santé mentale, quel est-il ? En effet, si j'ose dire, on ne naît pas usager on le devient, mieux on le revendique et on se forme à tenir ce rôle dans une société qui méconnaît les effets destructeurs de son mode d'organisation sociale : précarité, stress, compétition, isolement, culte de la performance, de la beauté, injonction d'être autonome, méfiance dans l'engagement mutuel, individu libre, responsable et consommateur, autant d'injonctions paradoxales redoublant celles plus classiques des familles ! Usager, nous sommes à la fois consommateur et citoyen. Le consommateur réagit passivement à une offre de biens ou de service en fonction d'un choix individuel, c'est au citoyen qu'il revient de réagir activement pour définir, en concertation avec d'autres le vivre ensemble.*

**Qu'est-ce que l'Advocacy ?** l'Advocacy est, dans le champ de la santé mental, un concept et des pratiques de soutien de la parole, d'aide à l'expression - des besoins, du point de vue - par l'introduction d'un tiers, *advocate*, des personnes stigmatisées du fait de leur appartenance à une catégorie spécifique d'usagers, de patients et/ ou d'handicapés.

Peu à peu le projet collectif de l'Association Advocacy-France s'est enrichi des pratiques d'entraide, de solidarité entre usagers et alliés (*selfhelp*) et d'une pratique de conscientisation et de reprise de pouvoir sur sa vie (*empowerment*) dans des ESPACES CONVIVIAUX CITOYENS.

Cette démarche du sujet de réappropriation de ses capacités à partir de la réappropriation de sa propre parole ne peut être réduite à une démarche de réhabilitation. Dans le projet de réhabilitation, il y a l'idée que la société face une place ou, au mieux, trouve une place pour la personne disqualifiée. Dans le projet de l'acte - pouvoir, que les anglais appellent l'*empowerment*, il y a l'idée que la personne prend la place qui lui revient. On peut dire que **la finalité de l'Advocacy c'est l'acte - pouvoir** ou pour reprendre une terminologie anglo-saxonne **l'empowerment**.

**Qu'est-ce que L'Espace Convivial Citoyen Advocacy ?**

C'est un cadre qui offre des repères dans l'espace et dans le temps pour permettre aux personnes de tester leurs capacités d'autonomie, d'en acquérir de nouvelles, de prendre des responsabilités et

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

### DELEGATIONS REGIONALES :

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*  
 5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)  
 ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)  
*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*  
 ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-  
 32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

de reprendre ainsi du pouvoir sur leur vie et leur devenir. C'est un espace-temps identifié par un projet collectif, qui propose de construire collectivement des objectifs, énonce des valeurs partagées et des modèles d'action qui sont autant de propositions d'identité et de sens.

Les repères de l'espace et du temps sont les deux dimensions de construction et d'élaboration du projet, ce sont aussi ceux de l'inscription d'une personne comme sujet dans une histoire.

*Comme on le sait l'Espace Convivial Citoyen de Paris Île de France est né depuis peu, septembre 2002, et en quelque sorte, n'en finit pas de naître selon l'impulsion créatrice de ceux qui y passent, l'habitent, le laissent et reviennent. Ce lieu est à ceux qui voient un espace de possible pour eux-mêmes et pour chacun d'eux dans la pensée d'un agencement collectif. Ainsi, ces possibles individuels et collectifs apparaissent progressivement selon une démarche d'autogestion, telle qu'elle est voulue et accompagnée par ADVOCACY-France.*

### ***De l'autogestion***

Aucun principe relié à cette fameuse idée de l'autogestion n'a pourtant été édicté formellement dans ce lieu, ni dans les réunions du lundi soir ; seule la manière d'être et de faire, la force des choses et de l'accompagnement professionnel et militant découlent de cette pensée et induisent cette démarche jusqu'à ce qu'elle soit reprise consciemment et de manière responsable par les acteurs du lieux. Elle passe donc par une maîtrise certaine des situations informelles, spontanées, aléatoires, provisoires, risquées et même désagréables pour favoriser les prises de conscience et de responsabilité, les prises de décision et la créativité des acteurs.

### ***Un espace maïeutique ou le collectif maïeutique***

L'accueil, même convivial, quelques occupations plus ou moins intéressantes, mais qui ne viseraient qu'à meubler le temps, ni même l'attention pourtant très exercée de professionnels, ne suffiraient pas à constituer ces deux dimensions. L'espace en question est construit par le collectif et le collectif est construit par les individualités ou les singularités qui s'y retrouvent, ou, plus exactement, qui cherchent à s'y retrouver.

Se retrouver est certainement la préoccupation essentielle de ceux qui entrent ici. Se retrouver soi-même, "survivant de la psychiatrie", reconstruire son histoire et son identité, reprendre le cours de sa vie, trop souvent, trop longtemps abandonné à d'autres qui l'ont vidée de sa substance existentielle et, cependant, se réapproprier ces moments là, aussi, qui, pour avoir été

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

### **DELEGATIONS REGIONALES :**

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*  
 5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)  
 ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)  
*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*  
 ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-  
 32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

vécus, nous appartiennent. Les comprendre dans son histoire, alors qu'ils échappent à la raison ou que la raison fut, dans ces moments, confisquée, disqualifiée.

L'espace veut rendre raison à ces "survivants de la psychiatrie", de manière à ce que, reprenant le fil de leur histoire, ils soient en capacité de devenir "usagers de la santé mentale". Les mots claquent aux oreilles de ceux qui se retrouvent là, le lundi soir pour la réunion projet hebdomadaire. Florence LEROY a accroché cette expression "survivant" lors d'une rencontre européenne des usagers de la santé mentale, elle s'est reconnue en elle, l'a dit aux autres et l'a écrit. Régine ISRAËLIEVITCH l'a lu et en fut ulcérée. Elle le dit. L'histoire de l'une et de l'autre, toutes deux usagers de la santé mentale, n'est pas la même et chacune d'elles deux l'ont joué dans cet échange de point de vue. Les autres autour de la table ont vu ces deux histoires se rencontrer, tout en interrogeant la leur. Jouer, même dans une répartie assez courte et voir ce qui se joue est une façon, pour chacun, de comprendre son histoire et celle de l'autre et, de faire l'histoire. Celle du collectif, cette fois, s'est jouée aussi dans cette répartie. Certes, Régine ne peut se dire ni se vivre "survivante", son histoire est autre, c'est entendu. Mais la vie est une valeur, un droit inaliénable. L'histoire de chacun et l'histoire du collectif se construisant souligne cette dimension vitale. L'histoire montre la permanence de la vie et faire sa vie est produire son histoire et encore l'Histoire.

- "Faire quelque chose d'utile de mes doigts" répète souvent Sydney METTOUDI
- "Oui, c'est ça", lui répond Éric COLAS se retrouvant dans cette nécessité..
- "Faire et en faisant se faire" aurait observé Jean Paul SARTRE.

Non seulement l'histoire, mais essentiellement sa dimension existentielle, est à vivre dans le faire. L'un et l'autre sont très assidus et impliqués dans le lieu et y trouvent à faire, y travaillent.

Le travail, voilà un autre mot terrible, tantôt terrifiant, tantôt un mal nécessaire, tantôt vital ; quand Éric en parle, il l'associe au travail de la matière, de sa matière, celle qu'il travaille dans les ateliers d'art plastique. Là il travaille l'expression de lui-même avec et sous le regard des autres. Tout un cheminement par lequel il va accoucher de lui-même et par lequel il se sent exister. Le "faire utile" de Sydney est d'une autre nature, c'est faire pour les autres qui est utile et ce faisant passer du temps ensemble. Il ouvre le lieu, fait des sandwichs orientaux, il est présent : il crée la matière et l'espace de convivialité. Il fait exister ce temps, cet espace et se sent exister ainsi.

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

#### DELEGATIONS REGIONALES :

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*  
 5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)  
 ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)  
*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*  
 ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-  
 32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

Faire est bien exister quand prendre le temps et l'espace est apprendre à les travailler pour ré-initier les cheminements de l'histoire, la sienne et celle du collectif, pourvoyeur de ce temps et de cet espace maïeutique.

**Dans les Espaces Conviviaux Citoyens Advocacy nous nous sommes attachés à recruter des personnes “ usagers ” pour tenir le cadre du projet et ouvrir des perspectives sur un projet d’insertion professionnelle.**

### **Des pratiques d'accompagnement, de penser et d'agir avec**

La solidarité peut reprendre sens dans les pratiques de vie. Dans ce cas, la solidarité n'est pas une prise en charge de l'autre plus faible que soi, mais la manière de faire en sorte que chacun puisse se prendre en charge en prenant sa part de responsabilité dans le fonctionnement et la vie du collectif. L'idée impose de concevoir l'espace structurel comme étant en permanence instituant. L'espace convivial citoyen peut être vu comme une utopie, ou une hétérotopie précisément. C'est-à-dire un lieu qui s'organise, un espace qui se construit, selon l'expression des pratiques de vie qui s'y croisent et s'y mêlent à des moments donnés.

Les réunions projets du lundi soir ont cette visée d'organisation et de planification de la semaine. Progressivement des activités sont fixées avec une certaine régularité : activité artistique tous les mardi après-midi, informatique tous les jeudis après-midi, la rencontre mensuelle le premier samedi du mois, la CEDI tous les derniers jeudis de chaque mois. Ces activités constituent des repères dans le temps et structurent le lieu. Elles naissent de l'intérêt que les usagers y portent. L'intérêt, on l'a vu plus haut, n'est pas d'ordre occupationnel, il est davantage celui d'apprendre. Dans cette idée d'apprendre, il y a celle de prendre, de prendre une place, apprendre sa place ; il y a aussi celle d'apprentissages techniques et plus fondamentalement, celle de l'initiation ou de ré-initiation des parcours de vie, d'un projet de vie ou d'un métier.

L'espace convivial citoyen est alors un atelier où des parcours individuels et collectifs de vie se forment, pour progressivement se développer dans le système. Il faut prendre ce temps et cet espace pour que des usagers de la santé mentale construisent leur contribution alternative au système.

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

#### **DELEGATIONS REGIONALES :**

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*  
 5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)  
 ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)  
*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*  
 ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-  
 32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

**Les personnes qui poussent la porte de la boutique sont souvent des personnes assignées dans un espace figé.**

L'espace privé qui les renvoie à leur solitude, l'espace des lieux de soins qui les renvoie à leur dépendance, l'espace public dont elles sont exclues.

**C'est pourquoi les deux attributs de l'Espace Advocacy sont la convivialité et la citoyenneté.** La convivialité est celle de la rencontre et de l'accueil sans attente, sans contre partie tour à tour accueillant, accueilli la personne entre en inter-relations avec les autres. La convivialité c'est faire et se faire une place les uns les autres. Selon les personnalités en présence, les désirs et l'investissement des uns et des autres, le lieu prend vie, se transforme et s'anime. Il ouvre ainsi la possibilité de jouer un rôle actif dans un environnement favorable. Participer à la gestion du projet commun, investir et s'approprier le lieu, prendre des responsabilités sont autant d'expériences qui permettent de se voir et de se vivre autrement qu'en position de malade, ou de personnes dépendantes. La restauration, pour celui qui ne l'éprouvait plus ou plus très nettement, du sentiment de capacité est une étape nécessaire pour pouvoir reprendre les rennes de sa vie.

La citoyenneté c'est de prendre conscience que l'on est partie prenante d'institutions, d'une ville, d'un pays. C'est prendre conscience de ses droits et de ses devoirs dans une collectivité. C'est se sentir en responsabilité dans ces entités et ces lieux de pouvoir en inter-relations et inter-dépendance avec ses contemporains.

En effet, il y a deux dimension dans la citoyenneté. La première renvoie à la gestion de l'État et qui conduit à l'élection de représentants qui auront pour fonction d'organiser et de gérer les différents niveaux de pouvoir dans un pays, c'est donner sa voix. L'autre dimension est plus délibérative, un certain type de participation et de contribution à un destin collectif dans une société, qui consiste à participer aux débats qui font vivre et évoluer une société, à fonder des choix, à confronter des points de vue.

Le **rapprochement** entre l'utilisateur et le monde extérieur, est une condition nécessaire à la création d'un nouveau rapport, propice à l'inclusion – rapprochement entre les personnes étiquetées différentes (malades, non malades; handicapés, normaux; usagers, non usagers...),

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

#### **DELEGATIONS REGIONALES :**

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*  
 5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)  
 ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)  
*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*  
 ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-  
 32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)



8 rue thureau DANGIN 75015 Paris tél/Fax 01 45 32 22 35  
[advocacy.France@noos.fr](mailto:advocacy.France@noos.fr) [www.advocacyfrance.com](http://www.advocacyfrance.com)

rapprochement entre l'utilisateur et les services dits " pourvoyeurs ", rapprochement entre l'univers borné par les assistances et celui de la société ordinaire.

Les Espaces Conviviaux Citoyens Advocacy sont des espaces de rencontres, d'échanges et d'actions qu'on pourrait qualifier d'espaces intermédiaires pour précisément permettre ces rapprochements.

Martine DUTOIT et Marie-Claude SAINT-PÉ

Créé le 03/01/2005 4:09 a9/p9

#### DELEGATIONS REGIONALES :

ADVOCACY-Paris île de France et *Espace Convivial Citoyen*

5 place des Fêtes 75019 0146071818, [advocacy.paris@wanadoo.fr](mailto:advocacy.paris@wanadoo.fr)

ADVOCACY-Caen Basse Normandie 1018 Gd Parc 14200 Hérouville St Clair 0231947025 [advocacy.caen@wanadoo.fr](mailto:advocacy.caen@wanadoo.fr)

*Espace Convivial Citoyen de CAEN 5 rue Singer 14000 CAEN 0231861179*

ADVOCACY-Perpignan-Pyrénées Orientales - *Espace Convivial Citoyen*-

32 avenue HOCHÉ 66000 Perpignan 0617430873 [advocacy.66@free.fr](mailto:advocacy.66@free.fr)