

« Accompagnement pour l'autonomie des personnes âgées » Foyer de Montfort sur Meu (35)

- ♦ Dates prévisionnelles de la mission : 03 Mai 2021
- ♦ Durée de la mission : 8 mois
- ♦ Durée hebdomadaire : 28h
- ♦ Nombre de poste proposés : 1

Contexte général de la mission de service civique

Le projet développé vise à prévenir les situations d'isolement des personnes âgées vivant au sein de la résidence. Il vise également à adapter des réponses au plus près des besoins et des attentes des personnes âgées.

Ainsi, la résidence autonomie propose : 1 : un hébergement permanent ou temporaire. 2 : tables ouvertes le midi (restauration). 3. Activités d'animation, de prévention et de préservation de l'autonomie.

Cette mission a pour objectifs :

- De contribuer aux activités de lien social et de prévention de la perte d'autonomie auprès des séniors de la résidence et ceux vivant à leur domicile en ville ;
- Et de développer des liens intergénérationnels.

Tâches confiées au volontaire

En collaboration et complémentarité des professionnels et bénévoles :

1/ Accompagnement et Information :

- Informer, rassurer, accompagner les résidents et leurs proches ;
- Accompagner les résidents dans le cadre de sorties organisées par les bénévoles.

2/Co-animation d'activités et de temps forts :

- Rencontres intergénérationnelles (TAPS) et aux projets culturels (programme en lien avec l'animatrice culturelle de la ville ex 2019 : réalisation d'un film à la manière de Méliès...) ;
- Ateliers de prévention de la perte d'autonomie (jeux de mémoire, ateliers culinaires, jeux d'agilité...) ;
- Ateliers itinérants de prévention des chutes (exercice de gym douce assis) ;
- Ateliers numériques (jeux sur tablettes, échanges skype...) ;
- Accompagnement des personnes fragilisées (jeux sur tablettes, échanges skype...).

Emploi du temps : du lundi au jeudi de 9h à 17h. 1h de repas sur place offert par l'ETs. Possibilité de caler les horaires en fonction des horaires de TER (gare à proximité).

Déposez votre candidature par mail à : scmonalisa@ufcv.fr