

Fiche Mission Service Civique Solidarité Senior Redon et pays Redonnais 2022

Quand ? Du 18 janvier au 17 juillet 2022 (6 mois, 28 h/semaine)

Où ? Redon et son agglomération (35 /56/44)- Oust Brocéliande Communauté (56)

Quoi ?

Le programme Service Civique Solidarité Séniors a pour objectif de participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées et favoriser le lien Intergénérationnel.

En vous engageant dans cette mission, avec une équipe de volontaires d'horizons divers, vous mènerez les missions suivantes :

- Proposer, organiser et animer auprès des séniors des activités de loisirs et culturelles à domicile et à l'extérieur afin de lutter contre leur isolement et lutter contre la perte d'autonomie : ateliers mémoire, jeux, débats, lectures, promenades... Particulièrement dans ce contexte de crise sanitaire, les visites individuelles à domicile sont importantes et ont lieu tous les jours !
- Proposer, organiser et animer des appels de convivialité pour les personnes âgées
- Organiser des temps de sensibilisation afin de changer progressivement le regard sur les séniors

Durant votre mission vous bénéficierez :

- D'un accompagnement par une coordinatrice dédiée et expérimentée qui vous aidera à mener à bien vos actions
- Des formations simples seront proposées pour vous permettre d'évoluer dans les meilleures conditions

Vous participez également à des chantiers collectifs ponctuels dans des domaines variés ainsi qu'à :

- un programme de formation civique et citoyenne
- un accompagnement dans la réflexion sur votre projet d'avenir
- une formation aux premiers secours
- un accompagnement dans la valorisation de votre expérience

Attention : les horaires de mobilisation des volontaires peuvent varier en fonction du planning des actions organisées (en soirée ou en week-end parfois).

Quel domaine ?

Solidarité

CONTACT/ Aline Chéneau acheneau@uniscite.fr 07.64.79.96.19

<https://www.uniscite.fr/antenne/redon/>