

## Animation auprès des seniors « Bien vieillir ensemble à domicile en pays Bigouden Sud » Le Guilvinec (29)

- ♦ Dates prévisionnelles de la mission : Dès que possible
- ♦ Durée de la mission : 8 mois
- ♦ Durée hebdomadaire : 28h
- ♦ Nombre de poste proposés : 2

### Contexte général de la mission de service civique

La mission se déroule au sein de l'ADMR de Guilvinec.

A la suite d'un DLA, l'association ADMR du Guilvinec-Treffiat (moins de 6000 habitants sur ces deux communes) a coproduit en 2016 un projet de territoire, dont l'un des volets s'intéresse à la lutte contre l'isolement des personnes âgées vivant à leur domicile. La structure, agréée pour l'aide à domicile, intervient avec une équipe d'une trentaine de salariés auprès de 220 personnes âgées de 60 à 100 ans. Il est connu que celles-ci souffrent de solitude et éprouvent des difficultés pour sortir de chez elles pour rencontrer d'autres personnes, pratiquer des activités récréatives, effectuer des démarches ou simplement leurs courses.

Pour certaines d'entre elles, l'aide à domicile est la seule personne rencontrée au cours d'une journée. L'action consiste à anticiper l'isolement et recréer les conditions d'une vie sociale active, variée et adaptée à leur situation. Le diagnostic réalisé en 2017, avec des volontaires de missions précédentes, fournit des pistes en ce sens.

### Tâches confiées au volontaire

- Contribuer à identifier les besoins d'intervention sur le territoire.
- Effectuer des visites de convivialité auprès des personnes âgées isolées, à domicile (écoute, échange, partage...)
- Participer à l'élaboration et à l'animation des activités : sorties, prévention sur les questions de la santé et sécurité.
- Ces activités sont réalisées en lien avec des partenaires institutionnels locaux : Mairies, CCAS, CLIC, Centre social-médiathèque, associations ...

Déposez votre candidature par mail à : [scmonalisa@ufcv.fr](mailto:scmonalisa@ufcv.fr)