

## « Accompagnement des personnes âgées afin de lutter contre l'isolement et favoriser l'inclusion »

Résidence du Pôle St Hélier, Rennes (35)

- ♦ Dates prévisionnelles de la mission : Dès que possible
- ♦ Durée de la mission : 8 mois
- ♦ Durée hebdomadaire : 25h
- ♦ Nombre de poste proposés : 2

### Contexte général de la mission de service civique

La Résidence Saint Hélier est un établissement médico-social d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)

Capacité : Globale de 89 places dont

- un service d'hébergement permanent : 82 places - Unité d'Alzheimer de 41 places - Unités Traditionnelles de 41 places

- un service d'hébergement Temporaire : 7 places - Unité d'Alzheimer de 3 places - Unités Traditionnelles de 4 places

Association de loi 1901 comptant 50 salariés permanents

Situé en centre-ville proche de la gare SNCF et du Métro

Le volontaire complète les actions conduites par les professionnels. Il a pour objectif de développer des activités nouvelles, d'individualiser la réponse aux Résidents et de favoriser les liens sociaux. Ces projets initiés vont permettre aux Résidents de sortir de leur environnement quotidien et par cette occasion de lutter contre la solitude et l'isolement.

### Tâches confiées au volontaire

- S'inscrire dans un projet d'accompagnement personnalisé en lien avec les Résidents et l'animatrice.
- Participer à l'accompagnement individuel ou collectif des personnes :
  - o Organiser des activités, des jeux de groupe ou en individuel.
  - o Participer à l'animation d'ateliers.
  - o Participer à l'animation de lieux de vie collectifs à travers l'organisation de fêtes, de sorties,...
  - o Favoriser les relations entre Patients/Résidents.
  - o Proposer et adapter les animations en fonction des pathologies des Patients/Résidents.
  - o Mise en place d'un répertoire d'activités variées en lien avec les spécificités du public.
  - o Proposer et adapter les animations en fonction du projet d'accompagnement personnalisé.
  - o Collaborer activement à la vie de l'établissement.
- Accompagner sur des temps de vie quotidienne (promenade, aide à la marche, lecture du journal, repas, transferts des Patients/Résidents de leur chambre aux animations ou à la salle de restauration...).
- Créer du lien et rompre la solitude en effectuant des visites régulières aux Résidents
  - o les écouter et les accompagner d'une présence
- Aider à la communication avec l'extérieur par la lecture du journal, ou l'aide à la manipulation des outils de communication informatique.
- Renforcer les liens affectifs avec les proches et par une aide à la rédaction de lettres ou à la lecture du courrier.
- Encourager les Patients/Résidents à exprimer leur projet de vie.
- Transmettre les informations aux professionnels.
- Aménager des espaces en fonction des animations et/ou des besoins des Résidents dans le respect des règles de sécurité.

Déposez votre candidature par mail à : [scmonalisa@ufcv.fr](mailto:scmonalisa@ufcv.fr)