



**Mission :** Viens participer à la lutte contre l'isolement des personnes âgées -  
Service civique solidarité seniors au sein de l'Office des Retraités Brestois

**Lieu :** 8 Rue des Onze Martyrs 29200 BREST

**Contenu :** L'Office des retraités de Brest, existe depuis plus de 42 ans et propose de nombreuses activités de loisirs mais aussi des actions de prévention et de solidarité. Les bénévoles sont une source vive et active et partie prenante de la vie de la cité. Au côté des professionnels, ils interviennent et transmettent leurs compétences et leur savoir-faire. L'association composée de salariées et de bénévoles a mis en place de nombreux partenariats (CCAS de Brest, Centres sociaux, réseau voisin'âge...). L'équipe souhaite accueillir un ou une volontaire en service civique en binôme avec des retraités dans une démarche complémentaire et intergénérationnelle

**Public :** auprès des retraités et personnes âgées

#### **Activités :**

- Participer à notre action Téléphon'âge qui permet de garder le contact avec les personnes à domicile et proposer des discussions conviviales.
- Faire connaître le service Téléphon'âge.
- Proposer des visites à domiciles toujours en binôme avec un bénévole et apporter des jeux de sociétés,
- Faire connaître aux habitants du parc HLM de Brest Métropole nos activités,
- Participer au lancement d'une nouvelle activité "Dépannage solidaire" qui permet d'apporter une aide à une personne âgée.

Cette mission s'articulera en lien avec la mission de lutte contre l'exclusion numérique des personnes âgées. Elle est ouverte à tous les jeunes sans prérequis en termes de qualification professionnelle.

**Date de début :** 19 septembre **24 heures/semaine**

**Domaine :** Solidarité

**Contact :** Isabelle Kernéis – Directrice.

Site web: [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr) Courriel : [kerneis.i@orb29.fr](mailto:kerneis.i@orb29.fr)

Office des Retraités de Brest (ORB)  
12-14, rue Fautras - 29200 Brest  
Tél : 02 98 80 30 03 Fax : 02 98 43 10 74  
Site web: [www.orb29.fr](http://www.orb29.fr) Courriel : [office-retraites.brest@wanadoo.fr](mailto:office-retraites.brest@wanadoo.fr)